



CERTIFICATION CONNECTIVE TRAINING



Julien Autogue E.I
SIRET : 51258197600028
DREETS : 7681020930209381
Code APE : 86.90E
www.agon-101.com



Julien AUTOGUE
Formateur



420€ par promotion
Montant unique pour les centres de formation
359€ (1 à 3) - 259€ (+ de 3)
Montant par personne



1 Jour
7 heures

A. OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. PRÉSENTATION DE L'UNIVERS AGON101®

- **Du concept au brevet** : Découvrez toutes les étapes de création d'un produit et d'une méthode, de l'idée initiale à l'obtention du brevet. Plongez au cœur du processus d'innovation.

2. RETOUR D'EXPÉRIENCE PERSONNELLE

- **Le Ritz** : Expériences de Coach au sein de cet hôtel de prestige.
- **La Famille Royale d'Arabie Saoudite** : Insights et anecdotes sur le travail de Coach pour des membres de la royauté saoudienne.
- **Riyadh, Los Angeles, Sydney** : Commentaires s'expatrier aux quatre coins du monde.
- **Le CNSD et le Haut Niveau** : Approches et techniques utilisées avec des sportifs de haut niveau et des institutions renommées.

3. PRÉSENTATION DU MARCHÉ US

- **Baromètre des tendances** : Analyse des tendances actuelles du marché américain. Comprendre les dynamiques et les attentes des consommateurs US.

4. ANALYSE DU MARCHÉ FRANÇAIS

- **Les opportunités à venir** : Exploration des opportunités de croissance et des niches à exploiter sur le marché français. Perspectives d'évolution et conseils pour se positionner efficacement.

5. MONTÉE DU SPORT & SANTÉ

- **Pourquoi l'entraînement fonctionnel est devenu le cœur du travail de Coach** : Explications sur l'importance de l'entraînement fonctionnel dans l'amélioration des performances physiques et de la santé globale.

6. LE CONNECTIVE TRAINING

- **Apprentissage guidé de la méthode** : Introduction et formation pratique à la méthode Connective Training.
- **Inventaire de l'équipement AGON101®** : Présentation des outils et équipements spécifiques utilisés dans cette méthode innovante.

7. ANALYSE POSTURALE ET TECHNIQUES MANUELLES

- **Démonstration et pratique concrète** : Mise en pratique des protocoles d'analyses posturales et des techniques manuelles pour une compréhension approfondie.
- **Prévention des blessures** : Importance et techniques de l'entraînement fonctionnel et du stretching postural pour prévenir les blessures et améliorer la santé musculo-squelettique.

B. PRE-REQUIS

- 1. SPORT :** Être titulaire ou en cours de formation de Licence et/ou Master STAPS, BEES Métiers de la forme, BPJEPS AF, APA ou APT, ou CQP IF.
- 2. SANTÉ :** Être titulaire ou en cours de formation du diplôme de kinésithérapeute ou d'ostéopathe.
- 3. HAUT NIVEAU :** Tout sportif qui réalise une performance ou obtient un classement significatif lors des épreuves de référence nationale.
- 4. LES STAGIAIRES DOIVENT SE MUNIR D'UNE TENUE DE SPORT :**
 - a. Tee-shirt, débardeur ou brassière de sport
 - b. Jogging, legging ou short de sport
 - c. Chaussures de sport propres.

C. MOYENS PÉDAGOGIQUES-TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

1. DISPOSITIFS D'ACCUEIL AUX NORMES DE SÉCURITÉ INCENDIE

- a. Salle de formation comprenant des tables et des chaises et pouvant accueillir jusqu'à 25 participants
- b. Un espace autorisant la pratique de l'activité physique pouvant accueillir jusqu'à 25 participants
- c. Point d'eau et toilettes

2. MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- a. Manuel digital AGON101® accessible à l'ensemble des participants
- b. Équipement AGON101® nécessaire à l'apprentissage, la pratique et l'évaluation des participants
- c. Accès au site Web www.agon-101.com
- d. Vidéos pédagogiques

3. WORKSHOP

- a. Démonstration des exercices de CONNECTIVE TRAINING sous la supervision du formateur

4. DISPOSITIF HUMAIN

- a. Formateur diplômé des métiers du sport et de la santé avec 28 ans d'expérience et formé aux premiers secours

D. COÛT DE LA FORMATION

1. COÛT POUR LES CENTRES DE FORMATION CERTIFIÉS QUALIOP1

- 420€ (Tarif unique pour la journée de formation)

2. COÛT INDIVIDUEL HORS FORMATION

- 359€ par personne (de 1 à 3 participants)
- 259€ par personne (de 3 à 25 participants)