



## CERTIFICATION CONNECTIVE TRAINING



Julien Autogue E.I  
SIRET : 51258197600028  
DREETS : 7681020930209381  
Code APE : 86.90E  
[www.agon-101.com](http://www.agon-101.com)



**Julien AUTOGUE**  
Formateur



**420€ par promotion**  
Montant unique pour les centres de formation  
**359€ (1 à 3) - 259€ (+ de 3)**  
Montant par personne



**1 Jour**  
7 heures

### A. OBJECTIFS DE LA FORMATION

#### 1. PRÉSENTATION DE L'UNIVERS AGON101®

- **Du concept au brevet** : Découvrez toutes les étapes de création d'un produit et d'une méthode, de l'idée initiale à l'obtention du brevet. Plongez au cœur du processus d'innovation.

#### 2. RETOUR D'EXPÉRIENCE PERSONNELLE

- **Le Ritz** : Expériences de Coach au sein de cet hôtel de prestige.
- **La Famille Royale d'Arabie Saoudite** : Insights et anecdotes sur le travail de Coach pour des membres de la royauté saoudienne.
- **Riyadh, Los Angeles, Sydney** : Commentaires s'expatrier aux quatre coins du monde.
- **Le CNSD et le Haut Niveau** : Approches et techniques utilisées avec des sportifs de haut niveau et des institutions renommées.

#### 3. PRÉSENTATION DU MARCHÉ US

- **Baromètre des tendances** : Analyse des tendances actuelles du marché américain. Comprendre les dynamiques et les attentes des consommateurs US.

#### 4. ANALYSE DU MARCHÉ FRANÇAIS

- **Les opportunités à venir** : Exploration des opportunités de croissance et des niches à exploiter sur le marché français. Perspectives d'évolution et conseils pour se positionner efficacement.

#### 5. MONTÉE DU SPORT & SANTÉ

- **Pourquoi l'entraînement fonctionnel est devenu le cœur du travail de Coach** : Explications sur l'importance de l'entraînement fonctionnel dans l'amélioration des performances physiques et de la santé globale.

#### 6. LE CONNECTIVE TRAINING

- **Apprentissage guidé de la méthode** : Introduction et formation pratique à la méthode Connective Training.
- **Inventaire de l'équipement AGON101®** : Présentation des outils et équipements spécifiques utilisés dans cette méthode innovante.

#### 7. ANALYSE POSTURALE ET TECHNIQUES MANUELLES

- **Démonstration et pratique concrète** : Mise en pratique des protocoles d'analyses posturales et des techniques manuelles pour une compréhension approfondie.
- **Prévention des blessures** : Importance et techniques de l'entraînement fonctionnel et du stretching postural pour prévenir les blessures et améliorer la santé musculo-squelettique.

## **B. PRE-REQUIS**

- 1. SPORT :** Être titulaire ou en cours de formation de Licence et/ou Master STAPS, BEES Métiers de la forme, BPJEPS AF, APA ou APT, ou CQP IF.
- 2. SANTÉ :** Être titulaire ou en cours de formation du diplôme de kinésithérapeute ou d'ostéopathe.
- 3. HAUT NIVEAU :** Tout sportif qui réalise une performance ou obtient un classement significatif lors des épreuves de référence nationale.
- 4. LES STAGIAIRES DOIVENT SE MUNIR D'UNE TENUE DE SPORT :**
  - a. Tee-shirt, débardeur ou brassière de sport
  - b. Jogging, legging ou short de sport
  - c. Chaussures de sport propres.

## **C. MOYENS PÉDAGOGIQUES-TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT**

### **1. DISPOSITIFS D'ACCUEIL AUX NORMES DE SÉCURITÉ INCENDIE**

- a. Salle de formation comprenant des tables et des chaises et pouvant accueillir jusqu'à 25 participants
- b. Un espace autorisant la pratique de l'activité physique pouvant accueillir jusqu'à 25 participants
- c. Point d'eau et toilettes

### **2. MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE**

- a. Manuel digital AGON101® accessible à l'ensemble des participants
- b. Équipement AGON101® nécessaire à l'apprentissage, la pratique et l'évaluation des participants
- c. Accès au site Web [www.agon-101.com](http://www.agon-101.com)
- d. Vidéos pédagogiques

### **3. WORKSHOP**

- a. Démonstration des exercices de CONNECTIVE TRAINING sous la supervision du formateur

### **4. DISPOSITIF HUMAIN**

- a. Formateur diplômé des métiers du sport et de la santé avec 28 ans d'expérience et formé aux premiers secours

## **D. COÛT DE LA FORMATION**

### **1. COÛT POUR LES CENTRES DE FORMATION CERTIFIÉS QUALIOP1**

- 420€ (Tarif unique pour la journée de formation)

### **2. COÛT INDIVIDUEL HORS FORMATION**

- 359€ par personne (de 1 à 3 participants)
- 259€ par personne (de 3 à 25 participants)